

Contact pour les inscriptions : Mélanie BOTTON

Par mail, si possible : melanie.botton@capformations.eu

N'oubliez pas que le THEME 2 - TCR et TACHY est obligatoire et IMPORTANT

Fermeture du 25/12/2025 au 4/01/2026

N'hésitez pas à réserver vos cours, surtout CONDUITE RATIONNELLE car 2026 sera une année full - Les 3 H de pratique seront effectuées en jours de la semaine. Pour les pratiques les samedis nous avertir lors de l'inscription SVP - (beaucoup de samedis sont déjà réservés)

LIEU	Jour	Date	THEME	Code formation	PLACES restantes au 11-12	TARIF HTVA /personne	Nombre CHEQUES-FORMATION
------	------	------	-------	----------------	---------------------------	----------------------	--------------------------

**Les cours ADR comptent pour les HEURES en CODE 95 - Recyclage BASE = 7 Heures - Recyclage BASE + CITERNE = 14 H - voici en primeur un nouveau lieu de cours ADR '7830 SILLY'**

7830 SILLY	SAMEDIS	7/03/2026 14/03/2026	Recyclage ADR	BASE - les samedis 7 et 14/03/2026	15	290 HTVA	
7830 SILLY	SAMEDIS	21/03/26	Recyclage ADR	+ CITERNE le samedi 21/03/2026	15	410 HTVA	

5000 NAMUR - salle NEUVEVILLE	SAMEDI	13/12/25	THEME 3	Gestion du stress et hygiène de vie au volant	COMPLET	160 - parking réservé	7
5000 NAMUR-salle LA NEUVEVILLE	Mercredi	17/12/25	THEME 2 <i>thème obligatoire</i>	Temps de conduite et de repos & TACHYGRAPHE	3	160 - parking réservé	7
5000 NAMUR-salle LA NEUVEVILLE	SAMEDI	20/12/25	THEME 1	ARRIMAGE	1	160 - parking réservé	7
6990 HOTTON	SAMEDI	13/12/25	THEME 1	ARRIMAGE	COMPLET	155	7
Ajout -7522 MARQUAIN	SAMEDI	13/12/25	THEME 2 <i>thème obligatoire</i>	Temps de conduite et de repos & TACHYGRAPHE	1	155	7
7600 PERUWELZ	Mardi	16/12/25	THEME 3	Gestion du stress et hygiène de vie au volant	COMPLET	155	7

Notre centre CAP FORMATIONS-OCF116 est établi en Région Wallonne -  
- A ce jour le cours CODE DE ROUTE et constat d'accident reste dans le THEME 3.  
Un changement de THEME est possible si la RW le décide aussi.

**2026**

**Dans la mesure du possible, nous vous invitons à terminer vos derniers cours au plus tard le 4/07/2026**

N'hésitez pas à réserver vos cours, surtout CONDUITE RATIONNELLE car 2026 sera une année full - Les 3 H de pratique seront effectuées en jours de la semaine. Pour les pratiques le samedi nous avertir lors de l'inscription SVP - (beaucoup de samedis sont déjà réservés)

PLACES restantes au 11/12

TARIF HTVA /personne

Nombre CHEQUES-FORMATION

Tableau de suivi des formations							
Centre de formation	Jour	Date	Thème	Contenu	Nombre d'heures	Nombre de participants	Nombre de places restantes
4500 TIHANGE	MARDI	6/01/26	THEME 2 <i>(thème obligatoire)</i>	Temps de conduite et de repos & TACHYGRAPHE	4	155	7
4500 TIHANGE	lundi	12/01/26	THEME 3 ***	Code de la route	1	155	7
4500 TIHANGE	SAMEDI	17/01/26	THEME 3 ***	Code de la route	13	155	7
4500 TIHANGE	lundi	19/01/26	THEME 3	Prévention des accidents	COMPLET	155	7
4500 TIHANGE	SAMEDI	24/01/26	THEME 1 <i>(thème obligatoire)</i>	Conduite rationnelle (4H de THEORIE avant-midi)	10	420	7
4500 TIHANGE	SAMEDI	31/01/26	THEME 3	Que faire en cas d'accidents & secourisme	15	155	7
4500 TIHANGE	SAMEDI	7/03/26	THEME 3	Que faire en cas d'accidents & secourisme	15	155	7
4500 TIHANGE	SAMEDI	19/03/26	THEME 3	Que faire en cas d'accidents & secourisme	15	155	7
4500 TIHANGE	SAMEDI	6/06/26	THEME 3	Que faire en cas d'accidents & secourisme	15	155	7
4500 TIHANGE	SAMEDI	5/09/26	THEME 3	Que faire en cas d'accidents & secourisme	15	155	7
4500 TIHANGE	lundi	19/10/26	THEME 2 <i>(thème obligatoire)</i>	Temps de conduite et de repos & TACHYGRAPHE	11	155	7
4500 TIHANGE	lundi	23/11/26	THEME 3	Que faire en cas d'accidents & secourisme	8	155	7
4537 BARCHON ou environ	SAMEDI	7/02/25	THEME 3	Gestion du stress et hygiène de vie au volant	15	160	7
5000 NAMUR - LILON- LA NEUVILLE	SAMEDI	10/01/26	THEME 2 <i>(thème obligatoire)</i>	Temps de conduite et de repos & TACHYGRAPHE	COMPLET	160 - parking réservé	7
5000 NAMUR - LILON- LA NEUVILLE	SAMEDI	17/01/26	THEME 1 <i>(thème obligatoire)</i>	Conduite rationnelle (4H de THEORIE avant-midi)	COMPLET	420	7
5000 NAMUR - salle NEUVEVILLE	SAMEDI	24/01/26	THEME 3	Que faire en cas d'accidents & secourisme	5	160	7
5000 NAMUR - salle NEUVEVILLE	SAMEDI	31/01/26	THEME 1	ARRIMAGE	10	160	7
5000 NAMUR - salle Les Dentelières	SAMEDI	14/02/26	THEME 3	Gestion du stress et hygiène de vie au volant	11	160	7
5000 NAMUR - salle NEUVEVILLE	SAMEDI	7/03/26	THEME 3	Que faire en cas d'accidents & secourisme	10	160	7
5000 NAMUR - salle NEUVEVILLE	MERCREDI	11/03/26	THEME 3	Que faire en cas d'accidents & secourisme	12	160	7
5000 NAMUR - LILON- LA NEUVILLE	SAMEDI	14/03/26	THEME 1 <i>(thème obligatoire)</i>	Conduite rationnelle (4H de THEORIE avant-midi)	11	420	7

5000 NAMUR - LILON- LA NEUVILLE	MERCREDI	18/03/26	THEME 3	Image de Marque - <b>pour permis C et C/D (pas pour les permis D seul)</b>	10	160 - parking réservé	7
Ajout-5000 NAMUR - LILON- LA NEUVILLE	MERCREDI	25/03/26	THEME 2 <i>(thème obligatoire)</i>	Temps de conduite et de repos & TACHYGRAPHE	14	160	7
5000 NAMUR - LILON- LA NEUVILLE	SAMEDI	28/03/26	THEME 3 ***	Code de la route	13	160	7
Ajout -5000 NAMUR - LILON- LA NEUVILLE	SAMEDI	4/04/26	THEME 2 <i>(thème obligatoire)</i>	Temps de conduite et de repos & TACHYGRAPHE	7	160	7
5000 NAMUR - salle NEUVEVILLE	SAMEDI	18/04/25	THEME 3	Que faire en cas d'accidents & secourisme	13	160	7
5000 NAMUR - LILON- LA NEUVILLE	MARDI	21/04/26	THEME 1 <i>(thème obligatoire)</i>	Conduite rationnelle (4H de THEORIE avant-midi)	17	420	7
5000 NAMUR - LILON- LA NEUVILLE	SAMEDI	9/05/25	THEME 3	Gestion du stress et hygiène de vie au volant	14	160	7
5000 NAMUR - LILON- LA NEUVILLE	MERCREDI	20/05/26	THEME 1 <i>(thème obligatoire)</i>	Conduite rationnelle (4H de THEORIE avant-midi)	19	420	7
5000 NAMUR - salle NEUVEVILLE	MARDI	2/06/26	THEME 3	Que faire en cas d'accidents & secourisme	13	160	7
5000 NAMUR - LILON- LA NEUVILLE	SAMEDI	4/07/25	THEME 3	Gestion du stress et hygiène de vie au volant	15	160	7
5000 NAMUR - LILON- LA NEUVILLE	Lundi	24/08/26	THEME 3	Que faire en cas d'accidents & secourisme	15	160	7
5000 NAMUR - LILON- LA NEUVILLE	Mardi	25/08/26	THEME 2	Temps de conduite et de repos & TACHYGRAPHE	15	160	7
5000 NAMUR - LILON- LA NEUVILLE	Mercredi	26/08/26	THEME 3 ***	Code de la route	15	160	7
5000 NAMUR - LILON- LA NEUVILLE	Jeudi	27/08/26	THEME 3	PREVENTION ACCIDENT	15	160	7
5000 NAMUR - LILON- LA NEUVILLE	vendredi	28/08/26	THEME 2	Temps de conduite et de repos & TACHYGRAPHE	15	160	7
5000 NAMUR - LILON- LA NEUVILLE	SAMEDI	29/08/26	THEME 1 <i>(thème obligatoire)</i>	Conduite rationnelle (4H de THEORIE avant-midi)	20	420	7
5000 NAMUR - LILON- LA NEUVILLE	SAMEDI	17/10/26	THEME 3	Que faire en cas d'accidents & secourisme	15	160	7
5590-ACHENE	SAMEDI	10/01/26	THEME 3	Gestion du stress et hygiène de vie au volant	8	160	7
5590-ACHENE	SAMEDI	14/03/26	THEME 3	Gestion du stress et hygiène de vie au volant	6	160	7
5590-ACHENE	SAMEDI	28/03/26	THEME 1 <i>(thème obligatoire)</i>	ARRIMAGE	15	160	7
5590-ACHENE	SAMEDI	30/05/26	THEME 1 <i>(thème obligatoire)</i>	Conduite rationnelle (4H de THEORIE avant-midi)	4	420	7

5620 FLORENNES	Mardi	10/02/26	THEME 2	Temps de conduite et de repos & TACHYGRAPHE	3	160	7
5620 FLORENNES	Mardi	3/03/26	THEME 3	Que faire en cas d'accidents & secourisme	complet	160	7
6120 NALINNES ou COUR SUR HEURE	Jeudi	5/03/26	THEME 1 (thème obligatoire)	Conduite rationnelle (4H de THEORIE avant-midi)	15	420	7
6120 NALINNES	SAMEDI	14/03/26	THEME 3	Secourisme	12	160	7
6120 NALINNES ou COUR SUR HEURE	SAMEDI	18/04/26	THEME 1 (thème obligatoire)	Conduite rationnelle (4H de THEORIE avant-midi) Horaires : 8H00 à 12H30 <b>PM-1 Pratique - permis C -</b> de 13H15 à 16H30 - Départ NALINNES avec le véhicule du client	15	420	7
6120 NALINNES ou COUR SUR HEURE	Jeudi	4/06/26	THEME 1 (thème obligatoire)	Conduite rationnelle (4H de THEORIE avant-midi) Horaires : 8H00 à 12H30 <b>PM-1 Pratique - permis C -</b> de 13H15 à 16H45- Départ NALINNES - avec le véhicule du client	15	420	7
<b>NOUVEAU LIEU de cours - 6460- CHIMAY ou environ</b>							
NOUVEAU. 6460 - Région CHIMAY	LUNDI	12/01/26	THEME 1 (thème obligatoire)	Conduite rationnelle (4H de THEORIE avant-midi)	10	420	7
6534 - GOZEE	Jeudi	11/06/26	THEME 2 (thème obligatoire)	Temps de conduite et de repos & TACHYGRAPHE	9	160	7
6567 FONTAINE VALMONT	Vendredi	20/02/26	THEME 2 (thème obligatoire)	Temps de conduite et de repos & TACHYGRAPHE	COMPLET		
6567 FONTAINE VALMONT	Samedi	21/02/26	THEME 2 (thème obligatoire)	Temps de conduite et de repos & TACHYGRAPHE	COMPLET		
6720 - HABAY	Samedi	17/01/26	THEME 2 (thème obligatoire)	Temps de conduite et de repos & TACHYGRAPHE	8	160	7
6720 - HABAY	Samedi	18/04/26	THEME 3	Que faire en cas d'accidents & secourisme	15	160	7
<b>NOUVEAU LIEU de cours - 6850 PALISEUL</b>							
6850 PALISEUL	MARDI	10/03/26	THEME 2 (thème obligatoire)	Temps de conduite et de repos & TACHYGRAPHE	12	160	7
6850 PALISEUL	JEUDI	19/03/26	THEME 1 (thème obligatoire)	Conduite rationnelle (4H de THEORIE avant-midi)	15	420	7
6850 PALISEUL	MARDI	21/04/26	THEME 3	Que faire en cas d'accident & Secourisme	12	160	7
6900-Marloie	Jeudi	22/01/26	THEME 3	PREVENTION Accidents	11	160	7
6900-Marloie	Jeudi	29/01/26	THEME 2 (thème obligatoire)	Temps de conduite et de repos & TACHYGRAPHE	14	160	7
6900-Marloie	Mardi	17/02/26	THEME 3	PREVENTION Accidents	COMPLET	160	7

6990 - HOTTON	Jeudi	26/02/26	THEME 3	PREVENTION Accidents	COMPLET	160	7
6900-Marloie	Mardi	3/03/26	THEME 2 ( <i>thème obligatoire</i> )	Temps de conduite et de repos & TACHYGRAPHE	15	160	7
6900-Marloie	Jeudi	26/03/26	THEME 3	CODE DE ROUTE	15	160	7
6987 - RENDEUX	SAMEDI	14/03/26	THEME 1	ARRIMAGE	4	160	7
6987 - RENDEUX	SAMEDI	18/04/26	THEME 1 ( <i>thème obligatoire</i> )	Conduite rationnelle (4H de THEORIE avant-midi)	15	420	7
6987 - RENDEUX ou HOTTON	SAMEDI	6/06/26	THEME 3	Gestion du stress et hygiène de vie au volant	7	160	7
7522 MARQUAIN	SAMEDI	10/01/26	THEME 1 ( <i>thème obligatoire</i> )	Conduite rationnelle (4H de THEORIE avant-midi) <b>Horaires 7H15 à 12H00</b>	4	420	7
Pratique 3 H	SAMEDI	10/01/26	16H00	Départ- MARQUAIN	réservé		
7522 MARQUAIN	SAMEDI	17/01/26	THEME 3	Que faire en cas d'accident & Secourisme	COMPLET	160	7
7522 MARQUAIN	SAMEDI	28/02/26	THEME 2 ( <i>thème obligatoire</i> )	Temps de conduite et de repos & TACHYGRAPHE	COMPLET	160	7
7522 MARQUAIN	SAMEDI	14/03/26	THEME 3	Gestion du stress & hygiène de vie au volant	COMPLET	160	7
7522 MARQUAIN	SAMEDI	21/03/26	THEME 3	Image de Marque - <b>pour permis C et C/D (pas pour les permis D seul)</b>	14	160	7
7522 MARQUAIN	SAMEDI	11/04/26	THEME 3 ***	Code de route	14	160	7
7522 MARQUAIN	SAMEDI	18/04/26	THEME 2 ( <i>thème obligatoire</i> )	Temps de conduite et de repos & TACHYGRAPHE	11	160	7
7522 MARQUAIN	SAMEDI	9/05/26	THEME 3	Gestion du stress & hygiène de vie au volant	15	160	7
7523 MARQUAIN		23/05/26		EN réserve suivant demandes			
7524 MARQUAIN		27/06/26		EN réserve suivant demandes			
7522 MARQUAIN	SAMEDI	1/08/26	THEME 1 ( <i>thème obligatoire</i> )	Conduite rationnelle (4H de THEORIE avant-midi) <b>Horaires 7H30 à 12H00</b>	15	420	7
7522 MARQUAIN	SAMEDI	5/09/26	THEME 1 ( <i>thème obligatoire</i> )	Conduite rationnelle (4H de THEORIE avant-midi) - <b>Horaires 7H45 à 12H15</b>	15	420	7
Pratique 3 H			12H45	Départ- MARQUAIN	réservé		
7540 TOURNAI-KAIN- La Maison de la Formation	Mardi	3/02/26	THEME 2 ( <i>thème obligatoire</i> )	Temps de conduite et de repos & TACHYGRAPHE	13	160	7
7540 TOURNAI-KAIN- La Maison de la Formation	Jeudi	5/02/26	THEME 3	Que faire en cas d'accident & Secourisme	13	160	7
7540 TOURNAI-KAIN- La Maison de la Formation	Mardi	3/03/26	THEME 3	Gestion du stress	5	160	7

7540 TOURNAI-KAIN- La Maison de la Formation	Mardi	14/04/26	THEME 1 <i>thème obligatoire</i>	Conduite rationnelle (4H de THEORIE avant-midi) <b>de 8H à 12H30</b>	19	420	7
Pratique 3 H	Mardi	14/04/26	13H00	Départ- parking LMF- KAIN	1		
7540 TOURNAI-KAIN- La Maison de la Formation	Mardi	16/04/25	THEME 3	Gestion du stress	14	160	7
7711 DOTTIGNIES	Lundi	23/02/26	THEME 3 ***	Code de la route	16	160	7
7711 DOTTIGNIES	Mardi	24/02/26	THEME 3	Que faire en cas d'accidents & secourisme	13	160	7
7711 DOTTIGNIES	Mercredi	25/02/26	THEME 2 <i>thème obligatoire</i>	Temps de conduite et de repos & TACHYGRAPHE	13	160	7
7711 DOTTIGNIES	Jeudi	26/02/26	THEME 3	Gestion du stress et hygiène de vie au volant	13	160	7
7711 DOTTIGNIES	Vendredi	27/02/26	THEME 1 <i>thème obligatoire</i>	Conduite rationnelle (4H de THEORIE avant-midi) <b>de 8H à 12H30</b>	19	420	7
7740 WARCOING	Samedi	7/02/26	THEME 3	Code de la route	COMPLET		
7740 WARCOING	Samedi	7/03/26	THEME 1 <i>thème obligatoire</i>	Conduite rationnelle (4H de THEORIE avant-midi)	COMPLET		
7740 WARCOING	Samedi	11/04/26	THEME 1 <i>thème obligatoire</i>	Conduite rationnelle (4H de THEORIE avant-midi)	COMPLET		
7760 CELLES	SAMEDI	14/02/26	THEME 1 <i>(thème obligatoire)</i>	Conduite rationnelle (4H de THEORIE avant-midi)	reste 3 places	420	7
7830 SILLY	SAMEDI	7/02/26	THEME 3	Que faire en cas d'accident & Secourisme	6	160	7
7830 SILLY	SAMEDI	14/03/26	THEME 3	Code de la route	4	160	7
7830 SILLY	SAMEDI	18/04/26	THEME 1 <i>(thème obligatoire)</i>	Conduite rationnelle (4H de THEORIE avant-midi)	15	420	7
Ajout- 7830 SILLY	SAMEDI	25/04/26	PRATIQUE	Pratique - réservez votre RV			
7830 SILLY	SAMEDI	9/05/26	PRATIQUE	Pratique - réservez votre RV			
7830 SILLY	SAMEDI	9/05/26	THEME 2 <i>thème obligatoire</i>	Temps de conduite et de repos & TACHYGRAPHE	7	160	7